



PLAN DE CURSO 2019

ÁREA: Educación Física, recreación y deportes **GRADO:** Primero
INTENSIDAD SEMANAL: 2 horas

I. PREGUNTA PROBLEMATIZADORA

¿Qué necesidades han llevado al ser humano a la invención de los juegos y el deporte?
¿En la formación de los valores qué papel desempeña la actividad física y el deporte?

II. CONTENIDOS

Experiencias básicas de movimiento: Conocimiento corporal, equilibrio, coordinación general, diagnóstico físico, ubicación temporo-espacial, Actividades rítmicas, predeportivos.-**Conductas motrices básicas:** Lateralidad, coordinación visomanual y visopédica, pre deportivos gimnasia (de piso). Aseo y presentación personal. -**Proyección espacial:** Independencia segmentaria, direccionalidad, pre deportivo gimnasia con elementos básicos.- **Integración de conceptos:** Coordinación, lateralidad, equilibrio, diagnóstico físico, actividades complementarias lúdico-deportivas.

III. CRITERIOS Y ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN

Seguimiento: Prácticas pre deportivas, formas jugadas, actividades motrices, plan lector: Lecturas por periodo relacionadas con el área, trabajos lúdicos, visita a aulas especializadas, revista institucional, Evaluaciones prácticas, pruebas, ejercicios guiados; Prueba práctica, según los temas abordados.... **70%**.

Prueba de conocimiento.....10%

Construcciones del saber:.... 20%.

IV. BIBLIOGRAFIA Y CIBERGRAFIA

- CORREA Iván Darío cultura física deportiva. ed. círculo cromático. Medellín. 2008.
- CORREA Iván Darío. Fundamentos técnicos y juegos pre-deportivos. ed. círculo cromático. Medellín 2000.
- GONZÁLEZ Bravo Rosario. Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar. ed. talleres gráficos de la imprenta departamental de Antioquía. Medellín 1993.
- “ Web cindario” [en línea] <<http://emasf.webcindario.com>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Rendimiento deportivo” [en línea] <<http://www.rendimientodeportivo.com/Enlace.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Deporte Digital” [En línea]. <<http://www.deportedigital.galeon.com/edfisica.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Ef deportes” [En línea]. <<http://www.efdeportes.com/>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]



PLAN DE CURSO 2019

ÁREA: Educación Física, Recreación y Deportes **GRADO: Segundo**
INTENSIDAD SEMANAL: 2 horas

I. PREGUNTA PROBLEMATIZADORA

¿Qué necesidades han llevado al ser humano a la invención de los juegos y el deporte?
¿En la formación de los valores qué papel desempeña la actividad física y el deporte?

II. CONTENIDOS

Integración de conceptos: Motricidad fina y gruesa, equilibrio, juegos con elementos, diagnóstico físico, tensión, relajación y control corporal, actividades complementarias lúdico-deportivas - **Conductas motrices y sensibilidad al ritmo:** Expresiones rítmicas, coordinación viso motriz, independencia segmentaria, juegos de relevos, hábitos saludables.-**Destrezas elementales:** Equilibrio dinámico estático, velocidad, control respiratorio, actividades complementarias lúdicas-deportivas - **Juegos de coordinación:** Diagnóstico físico, Juegos con bastones, juegos con sogas, juegos con pelota, juegos con obstáculos.

III. CRITERIOS Y ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN

Seguimiento: Prácticas pre deportivas, formas jugadas, actividades motrices, plan lector: Lecturas por periodo relacionadas con el área, trabajos lúdicos, visita a aulas especializadas, revista institucional, Evaluaciones prácticas, pruebas, ejercicios guiados, Prueba práctica, según los temas abordados.... **70%**.

Prueba de conocimiento.... 10%

Construcciones del saber:.... 20%.

IV. BIBLIOGRAFIA Y CIBERGRAFIA

- CORREA Iván Darío cultura física deportiva. ed. círculo cromático. Medellín. 2008.
- CORREA Iván Darío. Fundamentos técnicos y juegos pre-deportivos. ed. círculo cromático. Medellín 2000.
- GONZÁLEZ Bravo Rosario. Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar. ed. talleres gráficos de la imprenta departamental de Antioquía. Medellín 1993.
- “ Web cindario” [en línea] <<http://emasf.webeindario.com>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Rendimiento deportivo” [en línea] <<http://www.rendimientodeportivo.com/Enlace.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Deporte Digital” [En línea]. <<http://www.deportedigital.galeon.com/edfisica.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Ef deportes” [En línea]. <<http://www.efdeportes.com/>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]



PLAN DE CURSO 2019

ÁREA: Educación Física, Recreación y Deporte **GRADO: Tercero**
INTENSIDAD SEMANAL: 2 Horas

I. PREGUNTA PROBLEMATIZADORA

- ¿Qué necesidades han llevado al ser humano a la invención de los juegos y el deporte?
- ¿En la formación de los valores qué papel desempeña la actividad física y el deporte?

II. CONTENIDOS

Juegos de coordinación: Diagnóstico físico, Juegos con bastones, juegos con soga, juegos con pelota, control respiratorio - **Habilidades gimnásticas:** Rollos y giros, posiciones gimnásticas, reloj, tijera, contra tijera, juegos de lanzar y atrapar, higiene después de la actividad física - **Iniciación al atletismo:** Lanzamiento de bastón y pelota, carreras con y sin obstáculos, saltos altos y a distancia - **Experiencias básicas en el atletismo:** Carreras cortas y largas, circuitos, saltos de longitud, carreras de relevos, diagnóstico físico.

III. CRITERIOS Y ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN

Seguimiento: Prácticas pre deportivas, formas jugadas, actividades motrices, plan lector: Lecturas por periodo relacionadas con el área, trabajos lúdicos, visita a aulas especializadas, revista institucional, Evaluaciones prácticas, pruebas, ejercicios guiados; Prueba práctica, según los temas abordados.... **70%**.

Prueba de conocimiento.....10%

Construcciones del saber:.... 20%.

IV. BIBLIOGRAFIA Y CIBERGRAFIA

- CORREA Iván Darío cultura física deportiva. ed. círculo cromático. Medellín. 2008.
- CORREA Iván Darío. Fundamentos técnicos y juegos pre-deportivos. ed. círculo cromático. Medellín 2000.
- GONZÁLEZ Bravo Rosario. Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar. ed. talleres gráficos de la imprenta departamental de Antioquía. Medellín 1993.
- “ Web cindario” [en línea] <<http://emasf.webcindario.com>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Rendimiento deportivo” [en línea] <<http://www.rendimientodeportivo.com/Enlace.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Deporte Digital” [En línea]. <<http://www.deportedigital.galeon.com/edfisica.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Ef deportes” [En línea]. <<http://www.efdeportes.com/>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]



PLAN DE CURSO 2019

ÁREA: Educación Física, Recreación y Deportes **GRADO: Cuarto**
INTENSIDAD SEMANAL: 2 horas

I. PREGUNTA PROBLEMATIZADORA

¿Qué necesidades han llevado al ser humano a la invención de los juegos y el deporte?
¿En la formación de los valores qué papel desempeña la actividad física y el deporte?

II. CONTENIDOS

Experiencias básicas en el atletismo: Diagnóstico físico, carreras cortas y largas, circuitos, saltos de longitud, comportamientos saludables, carreras de relevos - **Iniciación a la gimnasia:** Figuras estáticas, figuras gimnásticas individuales, figuras gimnásticas grupales, predeportivo de voleibol, seguimiento de instrucciones. - **Salto y carreras:** Salto de obstáculos, carreras de relevos, destrezas con bastones, predeportivo de baloncesto. - **Formas jugadas derivadas del fútbol:** Pases, conducir y eludir, remates, combinaciones, predeportivo de fútbol diagnóstico físico.

III. CRITERIOS Y ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN

Seguimiento: Prácticas pre deportivas, formas jugadas, actividades motrices, plan lector: Lecturas por periodo relacionadas con el área, trabajos lúdicos, visita a aulas especializadas, revista institucional, Evaluaciones prácticas, pruebas, ejercicios guiados; Prueba práctica, según los temas abordados.... **70%**.

Prueba de conocimiento....10%

Construcciones del saber:.... 20%.

IV. BIBLIOGRAFIA Y CIBERGRAFIA

- CORREA Iván Darío cultura física deportiva. ed. círculo cromático. Medellín. 2008.
- CORREA Iván Darío. Fundamentos técnicos y juegos pre-deportivos. ed. círculo cromático. Medellín 2000.
- GONZÁLEZ Bravo Rosario. Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar. ed. talleres gráficos de la imprenta departamental de Antioquía. Medellín 1993.
- “ Web cindario” [en línea] <<http://emasf.webcindario.com>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Rendimiento deportivo” [en línea] <<http://www.rendimientodeportivo.com/Enlace.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Deporte Digital” [En línea]. <<http://www.deportedigital.galeon.com/edfisica.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Ef deportes” [En línea]. <<http://www.efdeportes.com/>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]



PLAN DE CURSO 2019

ÁREA: Educación Física, Recreación y Deportes **GRADO: Quinto**
INTENSIDAD SEMANAL: 2 Horas

I. PREGUNTA PROBLEMATIZADORA

¿Qué necesidades han llevado al ser humano a la invención de los juegos y el deporte?
¿En la formación de los valores qué papel desempeña la actividad física y el deporte?

II. CONTENIDOS

Patrones básicos de locomoción: Diagnóstico físico, Combinación de destrezas y habilidades motrices aplicadas al deporte, formas jugadas derivadas del fútbol. - **Expresiones básicas, saltos y carreras:** carreras de relevos, salto de obstáculos, destrezas con bastones, expresiones gimnásticas, predeportivo de kickball, importancia del calentamiento - **Formas jugadas en balonmano:** Dribling, lanzamientos, recepción, pases, historia y normas de juego - **Formas jugadas derivadas del voleibol:** Pases, recepción, remates, saques, rotación historia y reglas de juego, diagnóstico físico.

III. CRITERIOS Y ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN

Seguimiento: Prácticas pre deportivas, formas jugadas, actividades motrices, plan lector: Lecturas por periodo relacionadas con el área, trabajos lúdicos, visita a aulas especializadas, revista institucional, Evaluaciones prácticas, pruebas, ejercicios guiados; Prueba práctica, según los temas abordados....
70%.

Prueba de conocimiento....10%

Construcciones del saber:.... 20%.

IV. BIBLIOGRAFIA Y CIBERGRAFIA

- CORREA Iván Darío cultura física deportiva. ed. círculo cromático. Medellín. 2008.
- CORREA Iván Darío. Fundamentos técnicos y juegos pre-deportivos. ed. círculo cromático. Medellín 2000.
- GONZÁLEZ Bravo Rosario. Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar. ed. talleres gráficos de la imprenta departamental de Antioquía. Medellín 1993.
- “ Web cindario” [en línea] <<http://emasf.webcindario.com>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Rendimiento deportivo” [en línea] <<http://www.rendimientodeportivo.com/Enlace.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Deporte Digital” [En línea]. <<http://www.deportedigital.galeon.com/edfisica.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Ef deportes” [En línea]. <<http://www.efdeportes.com/>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]



PLAN DE CURSO 2019

ÁREA: Educación Física, Recreación y Deporte

GRADO: Sexto

INTENSIDAD SEMANAL: 2 horas

I. PREGUNTA PROBLEMATIZADORA

¿Qué necesidades han llevado al ser humano a la invención de los juegos y el deporte?

¿En la formación de los valores qué papel desempeña la actividad física y el deporte?

II. CONTENIDOS

Capacidades físicas: Diagnóstico físico, Fuerza, flexibilidad, velocidad y resistencia, predeportivos, principios básicos de gimnasia - **Predeportivos de voleibol y balonmano:** Historia y reglamento, predeportivos del voleibol y el balonmano para pases, saques, remates y recepciones, cuidados e higiene antes y después de la actividad física - **Predeportivos al baloncesto:** Historia y reglamentos, predeportivos de baloncesto para el dribling, pase, recepción y lanzamiento, principios del ajedrez - **Predeportivos de fútbol:** Historia y reglamento, predeportivos del fútbol conducción, pateo, pases y remates, diagnóstico físico.

III. CRITERIOS Y ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN

Seguimiento: Prácticas pre deportivas, formas jugadas, actividades motrices, plan lector: Lecturas por periodo relacionadas con el área, trabajos lúdicos, visita a aulas especializadas, revista institucional, Evaluaciones prácticas, pruebas, ejercicios guiados; Prueba práctica, según los temas abordados....
70%.

Prueba de conocimiento....10%

Construcciones del saber:.... 20%.

IV. BIBLIOGRAFIA Y CIBERGRAFIA

- CORREA Iván Darío cultura física deportiva. ed. círculo cromático. Medellín. 2008.
- CORREA Iván Darío. Fundamentos técnicos y juegos pre-deportivos. ed. círculo cromático. Medellín 2000.
- GONZÁLEZ Bravo Rosario. Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar. ed. talleres gráficos de la imprenta departamental de Antioquía. Medellín 1993.
- “ Web cindario” [en línea] <<http://emasf.webcindario.com>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Rendimiento deportivo” [en línea] <<http://www.rendimientodeportivo.com/Enlace.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Deporte Digital” [En línea]. <<http://www.deportedigital.galeon.com/edfisica.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Ef deportes” [En línea]. <<http://www.efdeportes.com/>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]



PLAN DE CURSO 2019

ÁREA: Educación Física, Recreación y Deporte **GRADO: Séptimo**
INTENSIDAD SEMANAL: 2 horas

I. PREGUNTA PROBLEMATIZADORA

¿Qué necesidades han llevado al ser humano a la invención de los juegos y el deporte?
¿En la formación de los valores qué papel desempeña la actividad física y el deporte?

II. CONTENIDOS

Atletismo deporte rey: Diagnóstico físico, historia del atletismo, reglamento, velocidad, medio fondo, fondo, vallas, relevos y marchas, gimnasia de base - **Iniciación al baloncesto:** Juegos dirigidos al baloncesto, señales básicas de juzgamiento, ejercicios de aplicación al juego, principios del ajedrez, cómo evitar lesiones con un buen calentamiento - **Iniciación al voleibol y balonmano:** Juzgamiento en voleibol y balonmano, ejercicios de aplicación al juego, actividades lúdicas deportivas - **Iniciación al fútbol:** Juzgamiento del fútbol, ejercicios de aplicación en situaciones reales de juego, actividades complementarias lúdicas-deportivas, diagnóstico físico.

III. CRITERIOS Y ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN

Seguimiento: Prácticas pre deportivas, formas jugadas, actividades motrices, plan lector: Lecturas por periodo relacionadas con el área, trabajos lúdicos, visita a aulas especializadas, revista institucional, Evaluaciones prácticas, pruebas, ejercicios guiados; Prueba práctica, según los temas abordados.... **70%**.

Prueba de conocimiento....**10%**:

Construcciones del saber:.... 20%.

IV. BIBLIOGRAFIA Y CIBERGRAFIA

- CORREA Iván Darío cultura física deportiva. ed. círculo cromático. Medellín. 2008.
- CORREA Iván Darío. Fundamentos técnicos y juegos pre-deportivos. ed. círculo cromático. Medellín 2000.
- GONZÁLEZ Bravo Rosario. Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar. ed. talleres gráficos de la imprenta departamental de Antioquía. Medellín 1993.
- “ Web cindario” [en línea] <<http://emasf.webcindario.com>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Rendimiento deportivo” [en línea] <<http://www.rendimientodeportivo.com/Enlace.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Deporte Digital” [En línea]. <<http://www.deportedigital.galeon.com/edfisica.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Ef deportes” [En línea]. <<http://www.efdeportes.com/>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]



PLAN DE CURSO 2019

ÁREA: Educación Física, Recreación y Deportes **GRADO: Octavo**
INTENSIDAD SEMANAL: 2 horas

I. PREGUNTA PROBLEMATIZADORA

¿Qué necesidades han llevado al ser humano a la invención de los juegos y el deporte?
¿En la formación de los valores qué papel desempeña la actividad física y el deporte?

II. CONTENIDOS

Capacidades físicas aplicadas al baloncesto: Diagnóstico físico, potencia, velocidad, fuerza, flexibilidad, juegos recreativos aplicados al baloncesto, principios del ajedrez. - **Capacidades físicas aplicadas al voleibol:** Potencia, velocidad, fuerza, flexibilidad aplicados al voleibol, mi rol frente a una emergencia - **Capacidades físicas aplicadas al fútbol:** Potencia, velocidad, fuerza, flexibilidad, aplicadas al fútbol, juegos predeportivos de rugby y ultimate - **Capacidades físicas aplicadas al balonmano:** Potencia, velocidad, fuerza, flexibilidad, aplicados al balonmano, juegos tradicionales, diagnóstico físico, gimnasia escolar.

III. CRITERIOS Y ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN

Seguimiento: Prácticas pre deportivas, formas jugadas, actividades motrices, plan lector: Lecturas por periodo relacionadas con el área, trabajos lúdicos, visita a aulas especializadas, revista institucional, Evaluaciones prácticas, pruebas, ejercicios guiados; Prueba práctica, según los temas abordados.... **70%**.

Prueba de conocimiento....10%

Construcciones del saber:.... 20%.

IV. BIBLIOGRAFIA Y CIBERGRAFIA

- CORREA Iván Darío cultura física deportiva. ed. círculo cromático. Medellín. 2008.
- CORREA Iván Darío. Fundamentos técnicos y juegos pre-deportivos. ed. círculo cromático. Medellín 2000.
- GONZÁLEZ Bravo Rosario. Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar. ed. talleres gráficos de la imprenta departamental de Antioquía. Medellín 1993.
- “Web cindario” [en línea] <<http://emasf.webcindario.com>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Rendimiento deportivo” [en línea] <<http://www.rendimientodeportivo.com/Enlace.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Deporte Digital” [En línea]. <<http://www.deportedigital.galeon.com/edfisica.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Ef deportes” [En línea]. <<http://www.efdeportes.com/>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]



PLAN DE CURSO 2019

ÁREA: Educación Física, Recreación y Deportes **GRADO: Noveno**
INTENSIDAD SEMANAL: 2 horas

I. PREGUNTA PROBLEMATIZADORA

- ¿Qué necesidades han llevado al ser humano a la invención de los juegos y el deporte?
- ¿En la formación de los valores qué papel desempeña la actividad física y el deporte?

II. CONTENIDOS

Desempeño técnico deportivo en el baloncesto: Diagnóstico físico, pases, lanzamientos, dribling, fintas y paradas aplicadas al baloncesto actividades lúdico-deportivas, principios del ajedrez -
Desempeño técnico deportivo en el voleibol: Saques, remates, rotación, bloqueos, recepción aplicadas al voleibol actividades lúdico-deportivas, lesiones más frecuentes en el colegio -
Desempeño técnico deportivo en el fútbol: Conducción, pases, remates, saques, recepción, superficies de contacto aplicadas al fútbol actividades lúdicas - deportivas.-**Desempeño técnico deportivo en el balonmano.** Dribling, remates, pases, saques aplicados al balonmano actividades complementarias lúdico-deportivo, diagnóstico físico, tipos de gimnasia.

III. CRITERIOS Y ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN

Seguimiento: Prácticas pre deportivas, formas jugadas, actividades motrices, plan lector: Lecturas por periodo relacionadas con el área, trabajos lúdicos, visita a aulas especializadas, revista institucional, Evaluaciones prácticas, pruebas, ejercicios guiados; Prueba práctica, según los temas abordados.... **70%.**

Prueba de conocimiento....10%

Construcciones del saber:.... 20%.

IV. BIBLIOGRAFIA Y CIBERGRAFIA

- CORREA Iván Darío cultura física deportiva. ed. círculo cromático. Medellín. 2008.
- CORREA Iván Darío. Fundamentos técnicos y juegos pre-deportivos. ed. círculo cromático. Medellín 2000.
- GONZÁLEZ Bravo Rosario. Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar. ed. talleres gráficos de la imprenta departamental de Antioquía. Medellín 1993.
- “Web cindario” [en línea] <<http://emasf.webcindario.com>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Rendimiento deportivo” [en línea] <<http://www.rendimientodeportivo.com/Enlace.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Deporte Digital” [En línea]. <<http://www.deportedigital.galeon.com/edfisica.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Ef deportes” [En línea]. <<http://www.efdeportes.com/>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]



PLAN DE CURSO 2019

ÁREA: Educación Física, Recreación y Deportes **GRADO: Décimo**
INTENSIDAD SEMANAL: 2 horas

I. PREGUNTA PROBLEMATIZADORA

- ¿Qué necesidades han llevado al ser humano a la invención de los juegos y el deporte?
- ¿En la formación de los valores qué papel desempeña la actividad física y el deporte?

II. CONTENIDOS

Desempeño táctico deportivo en el fútbol y el fútbol sala: Diagnóstico físico, pre deportivo al fútbol y al fútbol sala, fundamentos tácticos elementales, reglamento, posición y función, aventura, acrosport - **Desempeño táctico deportivo en el balonmano y baloncesto:** Pre deportivos balonmano y baloncesto, fundamentos tácticos elementales, reglamento, posición y función, juegos tradicionales - **Desempeño táctico deportivo en el Voleibol y softbol:** Pre deportivo al voleibol y al softbol, fundamentos tácticos elementales, reglamento, posición y función, combinación de todos los subtemas, principios del ajedrez - **Desempeño táctico deportivo en el ultimate y el kickball:** Pre deportivo al ultimate y al kickball, fundamentos tácticos elementales, reglamento, posición y función, juegos gimnásticos, diagnóstico físico.

III. CRITERIOS Y ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN

Seguimiento: Prácticas pre deportivas, formas jugadas, actividades motrices, plan lector: Lecturas por periodo relacionadas con el área, trabajos lúdicos, visita a aulas especializadas, revista institucional, Evaluaciones prácticas, pruebas, ejercicios guiados; Prueba práctica, según los temas abordados.... **70%**.

Prueba de conocimiento.... 10%

Construcciones del saber:.... 20%.

IV. BIBLIOGRAFIA Y CIBERGRAFIA

- CORREA Iván Darío cultura física deportiva. ed. círculo cromático. Medellín. 2008.
- CORREA Iván Darío. Fundamentos técnicos y juegos pre-deportivos. ed. círculo cromático. Medellín 2000.
- GONZÁLEZ Bravo Rosario. Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar. ed. talleres gráficos de la imprenta departamental de Antioquía. Medellín 1993.
- “ Web cindario” [en línea] <<http://emasf.webcindario.com>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Rendimiento deportivo” [en línea] <<http://www.rendimientodeportivo.com/Enlace.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Deporte Digital” [En línea]. <<http://www.deportedigital.galeon.com/edfisica.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Ef deportes” [En línea]. <<http://www.efdeportes.com/>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]



PLAN DE CURSO 2019

ÁREA: Educación Física, Recreación y Deportes **GRADO: Once**
INTENSIDAD SEMANAL: 2 horas

I. PREGUNTA PROBLEMATIZADORA

¿Qué necesidades han llevado al ser humano a la invención de los juegos y el deporte?
¿En la formación de los valores qué papel desempeña la actividad física y el deporte?

II. CONTENIDOS

Integralidad deportiva en el ultimate y en el kickball: Diagnóstico físico, pre-deportivos ultimate y kickball y fundamentos físicos, técnicos, tácticos elementales, reglamento, organización de eventos institucionales - **Integralidad deportiva en el balonmano y en el baloncesto:** Pre deportivos baloncesto y balonmano, fundamentos físicos, técnicos, tácticos elementales, reglamento, primeros auxilios, diseño de esquemas deportivos y predeportivos - **Integralidad deportiva en el voleibol y en el softbol:** Pre deportivos voleibol y softbol, fundamentos físicos, técnicos, tácticos elementales, reglamento, campamentos, simulacro - **Integralidad deportiva en el fútbol y en el fútbol:** Pre-deportivos fútbol y fútbol, fundamentos físicos, técnicos, tácticos elementales, reglamento, diagnóstico físico, principios del ajedrez.

III. CRITERIOS Y ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN

Seguimiento: Prácticas pre deportivas, formas jugadas, actividades motrices, plan lector: Lecturas por periodo relacionadas con el área, trabajos lúdicos, visita a aulas especializadas, revista institucional, Evaluaciones prácticas, pruebas, ejercicios guiados; Prueba práctica, según los temas abordados.... **70%**.

Prueba de conocimiento.... 10%

Construcciones del saber:.... 20%.

IV. BIBLIOGRAFIA Y CIBERGRAFIA

- CORREA Iván Darío cultura física deportiva. ed. círculo cromático. Medellín. 2008.
- CORREA Iván Darío. Fundamentos técnicos y juegos pre-deportivos. ed. círculo cromático. Medellín 2000.
- GONZÁLEZ Bravo Rosario. Manual práctico para el desarrollo psicomotor del escolar. ed. talleres gráficos de la imprenta departamental de Antioquía. Medellín 1993.
- “ Web cindario” [en línea] <<http://emasf.webcindario.com>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Rendimiento deportivo” [en línea] <<http://www.rendimientodeportivo.com/Enlace.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Deporte Digital” [En línea]. <<http://www.deportedigital.galeon.com/edfisica.htm>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]
- “Ef deportes” [En línea]. <<http://www.efdeportes.com/>> [Consulta: Diciembre 2 de 2011]